

CURRICULUM VITAE

Francesca Meregaglia
Nata a Torino il 16 Marzo 1974
Residente in Via Dante, 24 – 23843 Dolzago (LC)
Telefono: 340-2399846
Email: fmeregaglia@nutritional.care
In possesso di patente B

FORMAZIONE SCOLASTICA

- ☞ Nel 2002 consegue l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo.
- ☞ Nel 2001 consegue la Laurea in scienze Biologiche con indirizzo Biologico Molecolare presso la facoltà di Scienze Biologiche dell'Università degli studi di Torino, con tesi di laurea dal titolo “Valutazione della presenza di mutazione nel gene p53 nel tumore mammario di gatto”, Relatore Prof. Rosa Angela Canuto.
- ☞ Studi applicativi sulla PCR, elettroforesi in gel di agarosio e poliacrilammide per la determinazione di mutazioni di sequenze di DNA presso il Dipartimento di Patologia Animale della Facoltà di Medicina Veterinaria di Torino.
- ☞ Studi applicativi sulle tecniche immunoistochimiche presso il Dipartimento di Patologia Animale della Facoltà di Medicina Veterinaria di Torino.
- ☞ Nel 1993 consegue il Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo “Marie Curie” di Grugliasco (TO).

ATTIVITA' LAVORATIVE

- ☞ Da Maggio 2022 apre Studio in Lecco Via Col di Lana, 10
- ☞ Da Marzo 2020 Apre studio in Oggiono sito in Via Marco D'Oggiono 29
- ☞ Da Febbraio 2016 a Dicembre 2020 svolge l'attività di Nutrizionista in libera professione presso:
 - Ambulatorio dentistico Lecchese sito in Via Cernaia,16 a Lecco
 - Studio Medico sito in Via Petrarca,11 a Lecco
 - Spazio Margherita sito in Via Perazzo, 11 a Lecco
 - Studio Pediatrico sito in Via Lazzaretto, 44/3 a Oggiono
- ☞ Da Ottobre 2010 fino a Settembre 2015 ha lavora come Consulente Nutrizionista presso la Naturhouse di Lecco.
- Da Ottobre 2007 a Ottobre 2009 ha lavorato come segretaria presso Gli ambulatori Odontoiatrici Lariani di Barzanò.
- Da Giugno 2006 a Settembre 2007 ha lavorato come Informatore Scientifico per la Marvecspharma di Milano nelle zone di Lecco, Mariano Comense, Erba, Merate, Valtellina.
- Da Gennaio 2006 a Maggio 2006 si è occupata del controllo qualità in un pastificio di Rivalta (TO) per conto del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).
- Da Settembre 2005 a Maggio 2006 si è occupata della gestione delle analisi dei veterinari clienti del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).
- Nel 2005 il 27-28-29 Maggio ha rappresentato il Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO) al 50° Congresso Internazionale SCIVAC.
- Da Febbraio 2004 a Maggio 2006 si è occupata, per il Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO), di un progetto riguardante le tecniche immunoistochimiche applicate ai tumori del cane e del gatto, nello specifico per la classificazione dei diversi tipi di Linfoma.

- Da Febbraio 2004 a Maggio 2006 si è occupata della gestione delle analisi allergologiche del cane, del gatto e del cavallo per il Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).
- Da Febbraio 2004 a Maggio 2006 si è occupata della preparazione dei campioni per le analisi istologiche per il Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).
- Nel 2004 ha rappresentato un cliente del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO), in veste di perito, presso l'Istituto Superiore della Sanità di Roma per una revisione di analisi riguardante la Salmonella.
- Dal 2004 a Maggio 2006 ha rappresentato diversi clienti del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO), in veste di perito, presso l'Istituto Zooprofilattico di Torino per revisione di analisi riguardanti la ricerca di Salmonella e Listeria Monocytogenes.
- Nel 2004 ha visitato, per conto del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO), diversi ambulatori veterinari nelle città di Firenze, Roma, Fossano, Torino e provincia.
- Dal 2003 a Maggio 2006 ha fatto parte del Comitato Scientifico del periodico di informazione veterinaria "INFORMA LAV" del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).
- Dal 2000 al 2003 ha lavorato presso il Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO) nel settore microbiologico merceologico come addetta alla preparazione dei campioni da sottoporre ad analisi, alla loro semina su terreni di coltura, alla lettura dei risultati.
- Dal 2000 al 2004 è stata il referente del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO) per l'esecuzione ed interpretazione di tecniche analitiche IFA e PCR nel settore diagnostico veterinario e microbiologico merceologico.

PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE

- Dicembre 2024 – Sifa – FAD: “DIETA CHETOGENA, SBLOCCO METABOLICO E RICOMPOSIZIONE CORPOREA”
- 22-23 Giugno 2024 – Corsi di Formazione ecm, FAD: “L’ANALISI DEL MICROBIOTA NELLA PRATICA CLINICA E NELLA GESTIONE NUTRIZIONALE”
- 5 Gennaio 2024 - Formed - Formazione in medicina-corso FAD: “ MICROBIOLOGIA DEI MICROBIOTI”
- 1 Novembre 2023 – Formed - Formazione in medicina-corso FAD: “IL MICROBIOTA PER LA CLINICA”
- 8 Ottobre 2023- Qibli FAD: “APPROCCIO PRATICO ALL’IMMUNITA’: DALLA TERIOIA ALLA PRATICA.
- 27 Marzo 2022 – 5 Aprile 2022 – Formed-Formazione in medicina-corso FAD: “MICROBIOTI DELL’UOMO: STRUTTURA E STRATEGIE D’INTERVENTO TERAPEUTICO IN RELAZIONE AI RISULTATI ANALITICI - IV MODULO”
- 13 febbraio 2022 - 25 febbraio 2022 – Formed-Formazione in medicina-corso FAD: “MICROBIOTI DELL’UOMO: STRUTTURA E STRATEGIE D’INTERVENTO TERAPETICO IN RELAZIONE AI RISULTATI ANALITICI - III MODULO”
- 12 Dicembre 2021 – 10 Gennaio 2022 – Formed-Formazione in medicina-corso FAD: “MICROBIOTI DELL’UOMO: STRUTTURA E STRATEGIE D’INTERVENTO TERAPEUTICO IN RELAZIONE AI RISULTATI ANALITICI - II MODULO”
- 4 Gennaio 2021- Ordine Nazionale dei Biologi- Corso FAD: “Il Ruolo del Nutrizionista nel Calcio”
- 22 Dicembre 2020– Scuola di Nutrizione Salernitana- Corso FAD: “IBS e Dieta Low Fodmap”
- 3 ottobre 2020 – Eventlab e SIBS — corso FAD: “Scuola di alta formazione sul microbiota umano”
- 15 maggio 2020 – Ordine Nazionale dei Biologi – Corso FAD: “Rischio biologico da Covid-19”

- maggio 2020 – Corso FAD c/o Agenas commissione nazionale per la formazione continua: “Abitudini alimentari e microbiota: quale ruolo ricopre l’alimentazione nella comparsa e evoluzione delle patologie attuali”
- 19/04/2020 – Scuola di Nutrizione Salernitana- Corso FAD: “Modulo Endocrinologia”
- 18/04/2020 – Scuola di Nutrizione Salernitana- Corso FAD: “Modulo Reumatologia”
- 16/17/18 aprile 2020 – Body composition conference 2020 – corso FAD: “Cambiamenti composizione corporea nella donna e protocolli di lavoro”
- 20 ottobre 2019 – Scuola di Nutrizione Sinergica – corso FAD: “Nutrizione pediatrica”
- 3 gennaio 2019 – Corso FAD c/o Agenas Commissione Nazionale per la Formazione Continua: “Infiammazione e malattie croniche”
- 2018 – Corso FAD c/o Agenas Commissione Nazionale per la Formazione Continua in medicina: “Fondamenti di Psiconeuroendocrinoimmunologia: fisiopatologia, diagnosi e terapie in chiave PNEI”
- 12 Ottobre 2018 Corso FAD tenuto dalla By-Business Center s.r.l.: “Alimentazione consapevole e sana nutrizione avente come obiettivo didattico/formativo generale: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate”
- 15 Aprile 2018 – Corso FAD c/o Agenas Commissione Nazionale per la Formazione Continua: “Promozione della salute, fattori di rischio e check-up personalizzati”
- 25 Febbraio 2017 a Lallio (BG) organizzato da Climasalis e AETPharma: “Alimentazione e nutrizione. Cosa bolle in pentola?”
- 21-22 Maggio 2016 a Milano organizzato da Nutrimedifor: “Corso l’alimentazione della donna nelle varie fasi della vita”
- 29 Aprile 2016 Corso FAD tenuto dalla TOIUTO s.r.l.: “Dieta e salute: nozioni di scienza dell’alimentazione”
- Nel Novembre 2015 ha partecipato al corso “Dieta e diabete: un binomio inscindibile” organizzato dall' A.I.Nut (Associazione Italiana Nutrizionisti) a Roma.
- Nel Marzo 2010 ha partecipato al “Corso base sistema gestione per la qualità” organizzato dal Centro di Formazione UNI a Milano.
- Nell'Ottobre 2004 ha partecipato al “Corso teorico pratico di Citologia Felina” organizzato dall'Associazione Italiana Veterinaria Patologia Felina (AIVPAFE) a Padova.
- Nel 2001 ha partecipato al corso di aggiornamento sulle tecniche applicative per la ricerca degli OGM e rilevazione mediante tecnica PCR su mais e farine, tenutosi presso il Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO), da parte della Ditta Symbiosis avente come docente il Dottor Andrea Bellissimo.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E CORSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI RELATORE

- 21 Marzo 2024 Serata presso Istituto Maria Ausiliatrice di lecco: “Cibo e patologie”
- 4 dicembre 2020 Incontro tenuto online per la Coldiretti: “Alimentazione ai tempi del Covid”
- 25 Ottobre 2018 presso la farmacia del Dottor. Ariano sita in Oggiono (LC): “Vuoi sapere come stai? Fai un check up gratuito in farmacia”
- 17 Maggio 2018 presso la farmacia del Dottor. Ariano sita in Oggiono (LC): “Allergie e intolleranze alimentari dal bambino all’adulto”
- 28 Settembre 2017 presso la farmacia del Dottor. Ariano sita in Oggiono (LC): “Come migliorare il rendimento scolastico con la giusta alimentazione”
- 13 Giugno 2017 presso la Scuola San Vincenzo sita a Erba (CO) per la società sportiva Il triangolo Lariano: “Bambini, Sport e Alimentazione”
- 8 Giugno 2017 presso la farmacia del Dottor. Ariano sita in Oggiono (LC): “Dimagrire mangiando”

- 25 Maggio 2017 presso il Centro Estetico Hin Wellness sito in Lecco: “La bellezza è alimentazione” in collaborazione con la Personal Beauty Specialist Valentina della Medaglia.
- 23 Maggio 2017 presso la sede dell’associazione Senza Stanza sita in Dolzago (LC): “Alimentazione corretta, lettura etichette nutrizionali, allergie stagionali e alimentazione”
- 2 Maggio 2017 presso la sede dell’associazione Senza Stanza sita in Dolzago (LC): “Invecchiare con successo” in collaborazione con Il personal Trainer Matteo Bonacina.
- 3 Dicembre 2016 presso L’ambulatorio del Dottor Caccavello sito a Cesana Brianza (LC): “Giornata gratuita dedicata allo sportivo agonista e amatoriale” in collaborazione con il Fisioterapista Alessandro Cadeddu e Il personal Trainer Matteo Bonacina.
- 19 Novembre 2016 presso Spazio Margherita sito in Lecco “Giornata di prevenzione gratuita contro l’obesità infantile”
- 6 Febbraio 2016 presso Asilo nido Il trenino dei desideri sito in Barzanò (LC)→“Educazione alla corretta alimentazione di bambini e adulti:
 - panoramica sulle linee guida per una corretta alimentazione;
 - impariamo a leggere le etichette nutrizionali;
 - intolleranze alimentari nei bambini
- Nel 2006 ha tenuto corsi di aggiornamento in materia di igiene degli alimenti, intossicazioni e tossinfezioni alimentari, tecniche e operazioni di sanificazione e aspetti legislativi presso un pastificio di Rivalta (TO), per conto del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).
- Nel 2002 ha tenuto corsi di aggiornamento in materia di igiene degli alimenti, intossicazioni e tossinfezioni alimentari, tecniche e operazioni di sanificazione e aspetti legislativi presso una ditta alimentare di Mappano (TO), per conto del Laboratorio LAV srl di Moncalieri (TO).

CONOSCENZA LINGUE ESTERE

- Conoscenza della lingua francese a livello scolastico.
- Conoscenza della lingua inglese a livello scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Conoscenza degli applicativi MAC, Microsoft e del pacchetto Office. Buone capacità di navigare in Internet.

ALTRI LAVORI SALTUARI

- Nel periodo degli studi universitari ha lavorato come: cameriera, addetta al guardaroba, commessa, assistente alla poltrona in uno studio dentistico, segretaria.

CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE

- Dal 1994 al 2001 ha cantato nel coro “The white gospel group” con il quale si è esibita in circa 100 concerti e ha inciso il CD “Learning from blue”.
- Dal 2001 al 2005 ha cantato nel coro “Meidei” con il quale ha inciso un CD per Papa Giovanni Paolo XXIII.

ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE

- Da Ottobre 2017 fa parte della Commissione Mensa della Scuola Elementare di Dolzago
- Da Maggio 2017 fa parte del Consiglio di Amministrazione della Scuola per L'infanzia "Vincenzo Bonacina" sita in Dolzago
- Dal 1991 al 1995 ha lavorato in come volontaria presso il Ce.Pi.M (centro persone Down) di Torino occupandosi di attività ludiche e accompagnamento.
- Dal 1993 al 1995 nel periodo estivo ha lavorato come volontaria presso l'O.E.R (Operatori emergenza radio) di Trani (BA) con la qualifica di barelliere.
- Dal 2004 al 2005 ha lavorato come volontaria presso l'associazione "I Giullari di Dio" di Torino facendo il Clown nell'Ospedale Mauriziano di Torino.

Autorizzo all'utilizzo dei miei dati personali.